

HYVINVOINTIIN LIITTYVÄT KIRJOITUKSET

Lehti nro	Kirjoittaja	Sisältö	Sivu
2008,2	Pentti Huovinen	Polttolaitos pienhiukkasten tuottajana	13
2008,1	Pentti Huovinen	Luonnossa liikkumisen monet terveysvaikutukset	7
2008,3	Pentti Huovinen	Miten varautua syksyyn?	12
2008,4	Pentti Huovinen	Miten vähennän stressiä työssä; Kuusi keinoa	12
2009,1	Pentti Huovinen	Kalorirajoitus parantaa muistia	12
2009,3	Pentti Huovinen	Nauramisen ja suutelemisen fysiologinen perustasta	13
2009,4	Pentti Huovinen	Sikainfluenssan torjuntamahdollisuuksista	12
2010,2	Pentti Huovinen	Melu ja sen äärimmäiset, tappavat käyttötavat	16
2010,3	Pentti Huovinen	Lihansyönti ja sen merkitys maapallonkin näkökulmasta	16
2011,1	Pentti Huovinen	Ruokamyrkytyksiä lentokoneissa	12
2011,2	Pentti Huovinen	Kärpäset bakteeritautien levittäjinä	16
2011,3	Pentti Huovinen	Unettomuus, mitä sille voi tehdä?	14
2011,4	Pentti Huovinen	Dosentti Erkki Kronholmin ajatuksia unen merkityksestä elämän laadulle	15
2012,2	Pentti Huovinen	Suolistokaasujen poistumistavoista	14
2012,3	Pentti Huovinen	Ovatko hallitsijoiden bakteerisairaudet voineet vaikuttaa historian kulkuun?	14
2012,4	Pentti Huovinen	Kulttuurin harrastamisen vaikutuksesta, onko se ehkä lääkettä?	11
2013,1	Pentti Huovinen	Nuhasta, flunssasta ja käsien pesun tärkeydestä	12
2013,3	Pentti Huovinen	Ongelmista junien vessoissa	15
2014,1	Pentti Huovinen	Unentarpeesta ja heräämisaikojen merkityksestä	14
2014,2	Pentti Huovinen	Kehon immuunijärjestelmä on ihmisille elintärkeä	11
2014,4	Pentti Huovinen	Miten maailmamme digitalisoituminen vaikuttaa ihmisten tunne-elämään?	9
2015,1	Pentti Huovinen	Säännöllisen ja kohtuullisen kuntoilun tärkeydestä	14
2015,2	Riitta Ekroos	Nuorten hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista asioista, erityisesti osallistumismahdollisuudesta	12
2015,2	Pentti Huovinen	Kulttuuriharrastuksen hyvinvointia lisäävästä vaikutuksesta	14
2015,3	Pentti Huovinen	Muovisten silmälasien hyöty; moniteholasit vaikuttavat vanhusten kaatumisalttiuteen	14
2015,4	Pentti Huovinen	Lasten musiikkiharrastuksen merkityksestä kehittyville aivoille	14
2016,2	Pentti Huovinen	Vihannesten suojaavat vaikutus	14
2016,3	Pentti Huovinen	Bakteerit säilyttävät elinvoimansa vuosisatoja, jos vain olosuhteet ovat niille sopivat	15
2016,4	Pentti Huovinen	Miltä sairaalat näyttivät? Ja miten suuri muutos tuli, kun suuri osa potilaista voitiin hoitaa avohoidossa?	14
2017,1	Tapio Jokinen	Diabetes-järjestöt ja liikunnan merkitys diabeteksen torjunnassa	2